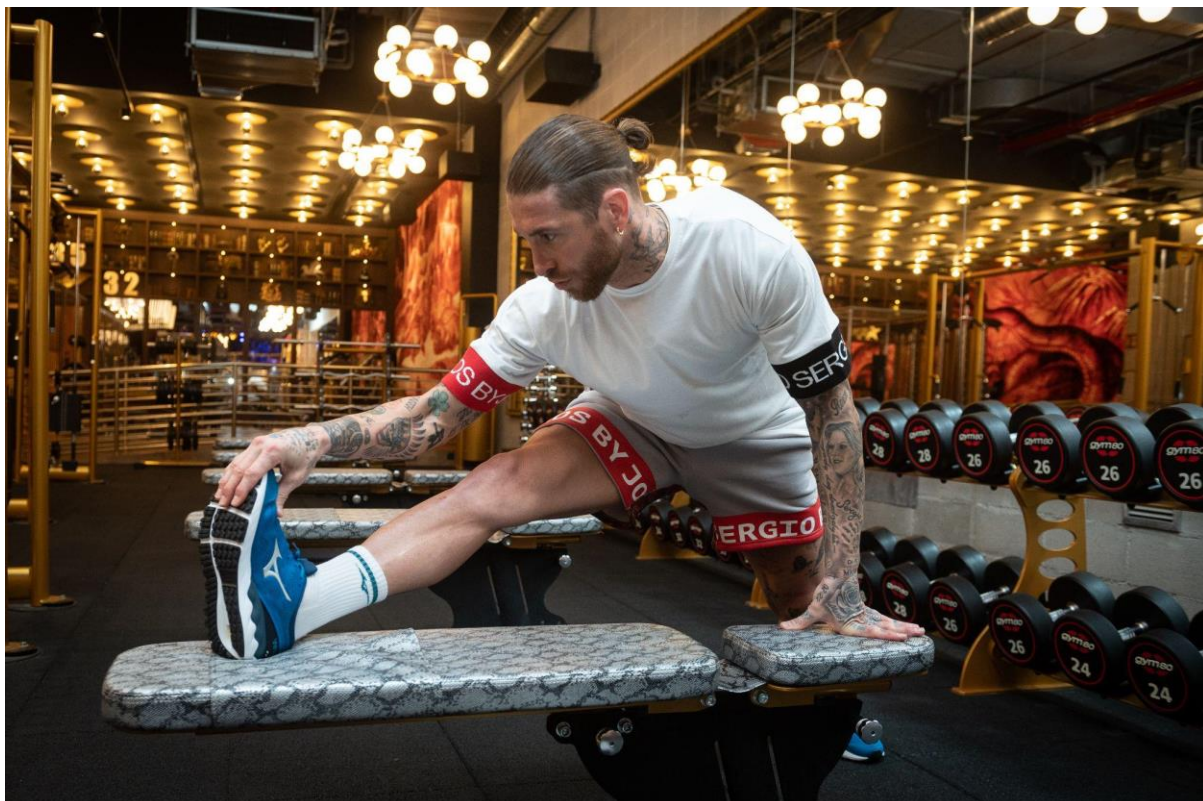




BY JOHN REED

SERGIO RAMOS VISITA MADRID Y ENTRENA EN SU NUEVO GIMNASIO CON SOCIOS, *INFLUENCERS* Y PERIODISTAS



Madrid. 25 de enero de 2022 -- Sergio Ramos ha visitado Madrid esta tarde para celebrar un evento en su nuevo gimnasio, SERGIO RAMOS by JOHN REED. El centro, que abrió sus puertas la semana pasada en la estación de Moncloa, ha recibido a 30 invitados especiales que han compartido una sesión de entrenamiento privada con el futbolista internacional y profesionales del gimnasio. Así, un grupo de periodistas, influencers y socios del centro han podido vivir la experiencia de entrenar en las innovadoras instalaciones de SERGIO RAMOS by JOHN REED acompañados de un deportista de élite.

Dividido en tres áreas y diseñado por el propio Sergio Ramos junto al equipo de profesionales de JOHN REED, el entrenamiento ha permitido a los invitados experimentar la intensidad de las clases en el "RunClub", trabajar la coordinación en el área de Boxing y descubrir buena parte de las opciones que ofrecen las áreas funcionales. Todo ello acompañado de música en directo y con las instalaciones y el diseño único que caracterizan a SERGIO RAMOS by JOHN REED.

El evento, que ha sido todo un éxito de convocatoria y ha generado gran expectación, ha sido la primera de las acciones especiales que tiene planeadas el gimnasio para seguir construyendo una comunidad en torno a un concepto de entrenamiento innovador y a una experiencia diferente.



BY JOHN REED

BOUTIQUE FITNESS 2.0 - ÉXITO SIN LÍMITES

El estudio de casi 2.000 metros cuadrados, inspirado en los gimnasios estilo boutique, está dividido en cinco áreas. Una diferencia fundamental es que SERGIO RAMOS by JOHN REED ofrece también una amplia zona de gimnasio. El programa especial de entrenamiento incluye varias clases, cada una de ellas con diferentes objetivos que se complementan entre sí y que han sido diseñadas por expertos junto con Sergio Ramos: funcional, *running*, boxeo, fuerza, agilidad y cardio. Además, ofrece una serie de entrenamientos en grupo a modo de *masterclass*, cuyo objetivo es mejorar la calidad y promover la correcta ejecución de los ejercicios. De este modo, todo el mundo puede convertirse en un profesional como Sergio Ramos con disciplina, resistencia y motivación. El hecho de que las sesiones sean animadas mediante los ritmos de los sets de DJ en directo, aumenta la motivación y garantiza un ambiente incomparable durante el entrenamiento.

DISEÑO Y ARTE - EL ESTILO DE VIDA DE SERGIO RAMOS

El diseño de SERGIO RAMOS by JOHN REED, con detalles y piezas de arte inspiradas en la personalidad de Sergio Ramos y seleccionados por él mismo, subraya el carácter cosmopolita y desenfadado de su personalidad. Al mismo tiempo, crea un ambiente único y hacen que el sello de Sergio Ramos esté siempre presente, lo que a buen seguro motivará e inspirará a todos los deportistas que entrenen en el club. Todos los aspectos de la marca, así como el propio club, representan el estilo de vida y los valores que Sergio Ramos y JOHN REED comparten. SERGIO RAMOS by JOHN REED representa una mezcla de fitness boutique, música, diseño y arte, en un concepto completamente novedoso y único.

EXCLUSIVIDAD - QUÉ PUEDEN ESPERAR LOS SOCIOS

Sergio Ramos es desde hace años un referente a nivel mundial en los terrenos de juego por su motivación, sus ganas de ganar y su fortaleza. Al mismo tiempo, ama el estilo, la estética y la elegancia. Esos mundos se combinan a través de una colección de ropa limitada ya disponible y que se vende exclusivamente en el propio gimnasio.

SERGIO RAMOS by JOHN REED ya está abierto, pero el número máximo de plazas es reducido. Aún quedan algunas plazas, por lo que los posibles miembros deberían darse prisa antes de que se agoten.

ACERCA DE SERGIO RAMOS by JOHN REED

SERGIO RAMOS by JOHN REED es el único lugar en el mundo que ofrece a la gente la oportunidad de "¡Entrenar como Sergio!" y aprovecharse de los métodos de entrenamiento de primer nivel y la filosofía que han guiado a Sergio durante su carrera. Los entrenamientos y las técnicas, desarrollados por Sergio y los mejores entrenadores, solo están disponibles aquí. Combinando los clásicos elementos de fitness de los gimnasios estilo boutique y una amplia zona de gimnasio, SERGIO RAMOS by JOHN REED ofrece una verdadera experiencia holística de fitness como ningún otro gimnasio del mundo. Ya sea solo en las máquinas o en los pesos libres, en clases grupales o en sesiones 1:1 con entrenadores personales, los socios tienen un abanico de opciones de entrenamiento ideal para cada uno de sus objetivos personales. SERGIO RAMOS by JOHN REED es pura emoción. Elementos extraordinarios de arte y diseño, que ya se encuentran en los Fitness Music Clubs de JOHN REED de todo el mundo, aquí se redefinen por completo. Juntos, estamos creando algo sin precedentes con SERGIO RAMOS by JOHN REED.



BY JOHN REED

Para más información:

Página web: <https://sergioramosbyjohnreed.com/es>

Instagram: <https://www.instagram.com/sergioramosbyjohnreed/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SergioRamosbyJOHNREED/>

Contacto de prensa:

sergioramosbyjohnreed@llorenteycuenca.com

SERGIO RAMOS by JOHN REED

Calle Fuencarral, 6

3ª Planta

28004 Madrid

Dirección del club:

Calle de la Princesa 89

28008 Madrid

Estación de Moncloa